

我可以从哪里得到帮助或获取更多信息?

纽西兰肝炎基金会可以为怀孕中的妇女和她们的家人提供在怀孕过程中有关乙型肝炎的协助和信息。想了解更多信息请致电我们的免费协助热线 **0800 33 2010** 或者浏览网站 **www.hepatitisfoundation.org.nz**。



纽西兰肝炎基金会

61 Alexander Ave, Whakatane, New Zealand

电话 07 307 1259 传真 07 307 1266



肝炎协助热线 0800 33 20 10

hepteam@hepatitisfoundation.org.nz

www.hepatitisfoundation.org.nz

乙型肝炎

Chinese

乙型肝炎与怀孕

认识之。检测之。治疗之。

如果我怀孕了，我需要做乙型肝炎的检测吗？

需要。在怀孕初期，作为产前护理的一个部分，所有怀孕的妇女都应该做乙型肝炎的检测。在怀孕初期，你的医生或助产士将会为你安排血液检测。

为什么做乙型肝炎检测对于怀孕妇女来说很重要？

宝宝可能在分娩前或分娩时从有受到慢性乙肝感染的母体感染到乙肝。如果你的医生或助产士预先知道你有乙型肝炎，他们会在宝宝出生之后随即给他们注射乙肝疫苗。

乙型肝炎会影响我的怀孕过程吗？

一般来说，在怀孕过程中乙肝不会给你或你未出生的宝宝带来任何问题。重点是你需要预先告知你的医生或助产士你被乙肝感染，因为他们会监控你的身体状况以及协助你的宝宝在出生之后免受感染。

如果我怀孕了并且有乙型肝炎，我该如何保护我的宝宝？

如果你乙肝的检测结果显示呈阳性，你的宝宝有可能会在分娩过程中受到感染。为了保护你的新生儿，医生会在分娩后随即给你的宝宝注射两种疫苗。这两种疫苗是：

1. 乙肝疫苗（第一针）
2. 乙肝免疫球蛋白

如果新生儿能在出生后12小时内接受以上两种疫苗的正确注射，他们会有95%以上的机率免受乙肝病毒感染。

然而，为了使宝宝得到更全面的保护，你必须确保宝宝在六个星期，三个月和五个月时分别接受乙肝疫苗的第三针，第四针和第五针的注射。在注射所有疫苗后，在帮宝宝做一个血液检测以确认他/她对乙肝病毒全面免疫。

为了保护你的宝宝，让他们注射疫苗是很重要的。



为了进一步降低你未出生胎儿感染乙肝病毒的危險，我们建议

当你的血液中的乙肝病毒处于很高水平，那么在你子宫内的胎儿仍会有较小的机率感染乙肝（在疫苗起作用之前）。如果你的乙肝检测呈阳性，你应该另做一个血液检测看看血液中的乙肝病毒是否处于高水平。如果是的话，你的医生或助产士会将你转诊至医院的专科医生。他们会给你开一种叫泰诺福韦的药。这种药是在孕期最后8到12周（晚期妊娠）开始服用，而一般是在宝宝出生后4到12周停用。药物会使乙肝病毒停止复制，从而抑制病毒透过胎盘感染胎儿。这种新型治疗对你和宝宝来说是安全的，服药时可以正常喂养母乳。

乙肝病毒处于活跃时期如何减小风险

有时候（大约是20例中有1例），乙肝病毒有可能在你怀孕时期损害肝脏。如果你血液中乙肝病毒指数很高的话，这将会减慢胎儿的生长或导致早产。如果你的乙肝呈阳性，你应该做血液检测看看肝酶指数高不高。如果高的话，你的医生或助产士会把你转介到医院专科医生那里。他们会给你开一种叫泰诺福韦的药。在怀孕期间或母乳喂养期间服用这种药是安全的。母乳喂养结束之后，医生会给你开一种恩替卡韦的药。服药期间你的家庭医生或医院的医生会监控你的健康状况。